



# Tabella Menù 2026/2027 - valida per la settimana dal 21/09/2026

## SCUOLA DELL'INFANZIA



|                             | LUNEDÌ                                                                                                          | MARTEDÌ                                                                                          | MERCOLEDÌ                                                                                          | GIOVEDÌ                                                                                           | VENERDÌ                                                                                               |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spuntino                    | somministrato al mattino ** Nella settimana spuntino di frutta fresca: <b>MELE, BANANE, PESCHE, PRUGNE, UVA</b> |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                       |
|                             | frutta fresca                                                                                                   | frutta fresca                                                                                    | frutta fresca                                                                                      | frutta fresca                                                                                     | frutta fresca                                                                                         |
| Proteine da indicazioni ATS | UOVA<br>(U11)                  | CARNE<br>(C12)  | LEGUMI<br>(L1)  | PESCE<br>(P1)  | FORMAGGIO<br>(F3)  |
| PRIMO                       | PASTA AL SUGO<br>DI VERDURE<br>(*1-3-7)                                                                         | PASTA AL RAGU' DI<br>MANZO<br>(*1-3-7-9)                                                         | ZUPPA DI LEGUMI<br>(*1-3-7-9)                                                                      | RISOTTO ALLA<br>BARBABIETOLA<br>(*3-7-9)                                                          | PASTA ALLA RICOTTA<br>(*1-3-7)                                                                        |
| SECONDO                     | UOVA SODE<br>(*3)                                                                                               | (*)                                                                                              | (*)                                                                                                | SEPPIOLINE AL SUGO<br>(*4)                                                                        | CAVOLFIORE<br>GRATINATO<br>(*3-7)                                                                     |
| CONTORNO                    | INSALATA                                                                                                        | FAGIOLINI                                                                                        | ZUCCHINE<br>TRIFOLATE                                                                              | FINOCCHI                                                                                          |                                                                                                       |
|                             | Pane INTEGRALE *1                                                                                               | Pane BIANCO *1                                                                                   | Pane INTEGRALE *1                                                                                  | Pane INTEGRALE *1                                                                                 | Pane BIANCO *1                                                                                        |

\* **ALLERGENI CONTENUTI E**  
**VEDI ALL. II REG. UE**  
**1169/2011**

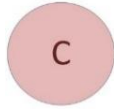
|                                  |                                                |                                              |                                                              |                                                                    |                                           |                                                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1. Cereali<br>contenenti glutine | 2. Crostacei e prodotti<br>a base di crostacei | 3. Uova e prodotti<br>a base di uova         | 4. pesce e prodotti<br>a base di pesce,...                   | 5. Arachidi e prodotti<br>a base di arachidi                       | 6. Soia e prodotti a<br>base di soia,...  | 7. Latte e prodotti<br>a base di latte,...         |
| 8. Frutta a guscio               | 9. Sedano e prodotti<br>a base di sedano       | 10. Senape e<br>prodotti a base di<br>senape | 11. Semi di sesamo<br>e prodotti a base di<br>semi di sesamo | 12. Anidride solforosa<br>e solfiti in concentraz.<br>>10mg/kg ... | 13. Lupini e prodotti<br>a base di lupini | 14. Molluschi e<br>prodotti a base di<br>molluschi |



# Tabella Menù 2026/2027 - valida per la settimana dal 21/09/2026



## SEZIONE PRIMAVERA

|                             | LUNEDÌ                                                                                                          | MARTEDÌ                                                                                          | MERCOLEDÌ                                                                                          | GIOVEDÌ                                                                                           | VENERDÌ                                                                                               |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spuntino                    | somministrato al mattino ** Nella settimana spuntino di frutta fresca: <b>MELE, BANANE, PESCHE, PRUGNE, UVA</b> |                                                                                                  |                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                       |
|                             | frutta fresca                                                                                                   | frutta fresca                                                                                    | frutta fresca                                                                                      | frutta fresca                                                                                     | frutta fresca                                                                                         |
| Proteine da indicazioni ATS | UOVA<br>(U11)                  | CARNE<br>(C12)  | LEGUMI<br>(L1)  | PESCE<br>(P1)  | FORMAGGIO<br>(F3)  |
| PRIMO                       | PASTA AL SUGO<br>DI VERDURE<br>(*1-3-7)                                                                         | PASTA AL RAGU' DI<br>MANZO<br>(*1-3-7-9)                                                         | ZUPPA DI LEGUMI<br>(*1-3-7-9)                                                                      | RISOTTO ALLA<br>BARBABIETOLA<br>(*3-7-9)                                                          | PASTA ALLA RICOTTA<br>(*1-3-7)                                                                        |
| SECONDO                     | UOVA SODE<br>(*3)                                                                                               | (*)                                                                                              | (*)                                                                                                | SEPPIOLINE AL SUGO<br>(*4)                                                                        | (*)                                                                                                   |
| CONTORNO                    | INSALATA<br><br>Pane INTEGRALE *1                                                                               | FAGIOLINI<br><br>Pane BIANCO *1                                                                  | ZUCCHINE<br>TRIFOLATE<br><br>Pane INTEGRALE *1                                                     | FINOCCHI<br><br>Pane INTEGRALE *1                                                                 | CAVOLFIORE<br>GRATINATO<br>3-7<br><br>Pane BIANCO *1                                                  |

\* **ALLERGENI CONTENUTI E**  
**VEDI ALL. II REG. UE**  
**1169/2011**

|                                  |                                                |                                              |                                                              |                                                                    |                                           |                                                    |
|----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1. Cereali<br>contenenti glutine | 2. Crostacei e prodotti<br>a base di crostacei | 3. Uova e prodotti<br>a base di uova         | 4. pesce e prodotti<br>a base di pesce,...                   | 5. Arachidi e prodotti<br>a base di arachidi                       | 6. Soia e prodotti a<br>base di soia,...  | 7. Latte e prodotti<br>a base di latte,...         |
| 8. Frutta a guscio               | 9. Sedano e prodotti<br>a base di sedano       | 10. Senape e<br>prodotti a base di<br>senape | 11. Semi di sesamo<br>e prodotti a base di<br>semi di sesamo | 12. Anidride solforosa<br>e solfiti in concentraz.<br>>10mg/kg ... | 13. Lupini e prodotti<br>a base di lupini | 14. Molluschi e<br>prodotti a base di<br>molluschi |



|                                                                                 | LUNEDÌ                                                                                               | MARTEDÌ                                                                                            | MERCOLEDÌ                                                                                                       | GIOVEDÌ                                                                                                | VENERDÌ                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spuntino somministrato al mattino ** Nella settimana spuntino di frutta fresca: |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                                                 |                                                                                                        |                                                                                                        |
|                                                                                 | frutta fresca                                                                                        | frutta fresca                                                                                      | frutta fresca                                                                                                   | frutta fresca                                                                                          | frutta fresca                                                                                          |
| Proteine da indicazioni ATS                                                     | UOVA<br>(U11)                                                                                        | CARNE<br>(C12)                                                                                     | LEGUMI<br>(L1)                                                                                                  | PESCE<br>(P1)                                                                                          | FORMAGGIO<br>(F3)                                                                                      |
| PRIMO                                                                           | PASTA AL SUGO DI VERDURE<br>(*1-3-7)                                                                 | PASTA AL RAGU' DI MANZO<br>(*1-3-7-9)                                                              | ZUPPA DI LEGUMI<br>(*1-3-7-9)                                                                                   | RISOTTO ALLA BARBABIETOLA<br>(*3-7-9)                                                                  | PASTA ALLA RICOTTA<br>(*1-3-7)                                                                         |
| SECONDO                                                                         | UOVA SODE<br>(*3)                                                                                    | (*)                                                                                                | (*)                                                                                                             | SEPPIOLE AL SUGO<br>(*4)                                                                               | CAVOLFIORE GRATINATO<br>(*3-7)                                                                         |
| CONTORNO                                                                        | INSALATA<br><br>Pane bianco *1                                                                       | FAGIOLINI<br>Pane bianco (*1)                                                                      | ZUCCHINE TRIFOLATE<br><br>Pane bianco (*1)                                                                      | FINOCCHI<br><br>Pane bianco (*1)                                                                       | CAVOLFIORE GRATINATO<br>(*3-7)<br><br>Pane bianco (*1)                                                 |
| MERENDA                                                                         | <br>Merenda VERDE | <br>Merenda BLU | <br>Merenda GIALLA ARANCIO | <br>Merenda ROSSA | <br>Merenda ROSSA |

\* ALLERGENI CONTENUTI

VEDI ALL. II REG. UE

1169/2011

|                               |                                             |                                        |                                                        |                                                              |                                        |                                              |
|-------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1. Cereali contenenti glutine | 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei | 3. Uova e prodotti a base di uova      | 4. pesce e prodotti a base di pesce,...                | 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi                    | 6. Soia e prodotti a base di soia,...  | 7. Latte e prodotti a base di latte,...      |
| 8. Frutta a guscio            | 9. Sedano e prodotti a base di sedano       | 10. Senape e prodotti a base di senape | 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo | 12. Anidride solforosa e solfiti in concentraz. >10mg/kg ... | 13. Lupini e prodotti a base di lupini | 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi |

## **Tabelle menù 2026/2027    NIDO – PRIMAVERA – INFANZIA**

### **ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011**

#### **Elenco Allergeni**

##### **SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE**

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:

- a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
- b) maltodestrine a base di grano (1);
- c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
- d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.

3. Uova e prodotti a base di uova.

4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:

- a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
- b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.

5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.

6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:

- a) olio e grasso di soia raffinato (1);
- b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
- c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
- d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:

- a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
- b) lattiolio.

8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

9. Sedano e prodotti a base di sedano.



10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

(1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.

**Clusone, 01 settembre 2026**