



Tabella Menù

Estate da Clara è...

Minicre 2024 Che VIAvai da Clara

valida per la settimana da 08/07/2024




	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
spuntino somministrato al mattino*	*Nella settimana spuntino di frutta fresca: BANANE, ALBICOCHE, PESCHE, Melone - Anguria				
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	FORMAGGIO	UOVA	CARNE	PESCE	LEGUMI
PRIMO	Pasta pomodoro e basilico	Risotto agli spinaci freschi	 PIC-NIC Pane BIANCO con + Prosciutto Cotto + Affettato Tacchino Uova all' occhio di bue CAROTE al naturale	Gnocchi di colla alla bergamasca	Pasta e ceci
SECONDO	Tortino di patate con formaggio e verdure	Insalata Uova all' occhio di bue		Merluzzo capperi olive	Verdure miste
CONTORNO	Pane INTEGRALE	CAROTE al naturale		Fagiolini	Pane BIANCO
		Pane BIANCO			
Proteine da indicazioni ATS	F	U	C	P	L



Tabella Menù - Estate da Clara è...

SEZIONE PRIMAVERA

valida per la settimana da 08/07/2024




	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
spuntino somministrato al mattino*	*Nella settimana spuntino di frutta fresca: BANANE, ALBICOCHE, PESCHE, Melone - Anguria				
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	FORMAGGIO	UOVA	CARNE	PESCE	LEGUMI
PRIMO	Pasta pomodoro e basilico	Risotto agli spinaci freschi	 PIC-NIC Pane BIANCO con Prosciutto Cotto Affettato Tacchino Uova all' occhio di bue CAROTE al naturale	Gnocchi di colla alla bergamasca Merluzzo capperi olive	Pasta e ceci
SECONDO	Tortino di patate con formaggio e verdure	Uova all' occhio di bue		Fagiolini	Verdure miste
CONTORNO	Pane INTEGRALE	Insalata		Pane INTEGRALE	Pane BIANCO
		Pane BIANCO			
oteine da indicazioni ATS	F	U	C	P	L








Tabella Menù Estate da Clara è...



- NIDO D'INFANZIA -

valida per la settimana da 07/08/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
spuntino somministrato al mattino*	*Nella settimana spuntino di frutta fresca: BANANE, ALBICOCCHE, PESCHE, Melone - Anguria				
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca
	FORMAGGIO	UOVA	CARNE	PESCE	LEGUMI
PRIMO	Pasta pomodoro e basilico	Risotto agli spinaci freschi	Polenta con pollo al sugo	Gnocchi di colla alla bergamasca	Pasta e ceci
SECONDO	Tortino di patate con formaggio e verdure	Uova all' occhio di bue		Merluzzo capperi olive	Verdure miste
CONTORNO	Pane BIANCO	Insalata Pane BIANCO	Carote Pane BIANCO	Fagiolini Pane BIANCO	Pane BIANCO
Proteine da indicazioni ATS	 Merenda ROSSA	 Merenda VERDE	 Merenda BLU	 Merenda ROSSA	 Merenda GIALLA ARANCIO
MERENDA					